



Au fil de vos escapades à vélo



Gorges de
HAUT
JURA
la Bienne

Guide des
randonnées
cyclotourisme

Présentation du plan vélo



Jalonnement cyclable, changement du plan de circulation et nouvelles voies vertes pour mailler le territoire.



La Communauté de Communes Haut-Jura Arcade s'engage depuis plusieurs années pour développer la pratique du vélo sur son territoire, Hauts de Bienne, Morbier, Longchaumois, Bellefontaine.

Pour un territoire de montagne le défi est de taille, mais pourtant, des actions voient le jour depuis 2022, sous l'impulsion de la collectivité, des professionnels et de nombreux passionnés.

Chaussidou



Box vélos

Stationnements vélo (arceaux et consignes individuelles).



Ateliers

Formations vélo dans les écoles et animations : ateliers de réparation mobiles, bourses aux vélos, balades à vélo pour les Séniors...

Ce Plan Vélo, chiffré à plus de 2 M € d'investissement, est également pensé pour la clientèle touristique qui s'aventure dans notre territoire du Haut-Jura.

Ainsi, ce guide cyclotouristique a été pensé pour vous faire découvrir le territoire Haut-Jura Gorges de la Bienne et ses alentours, en passant par des lieux chargés d'histoire tels que Morez ou Saint-Claude.



Location VAE

Location de VTC à assistance électrique et prime à l'achat de VAE.

Des vues magnifiques, en Suisse comme en France, sur le Lac du Vouglans ou le Lac de Joux, ou encore des chemins coupés du monde, entre les viaducs et les Gorges de la Bienne.

Que vous restiez 2 jours ou plusieurs semaines sur le territoire, il y aura forcément des boucles adaptées à votre niveau pour vous aventurer dans le Haut-Jura.



Ce guide a été conçu par les services d'Haut-Jura Arcade Communauté et de la Mairie des Hauts de Bienne, avec la participation financière de l'ADEME.

Itinéraires & niveaux

06

Locations & magasins de vélos

07

- Parcours verts

Idéals à faire en famille

08 / 13

- Parcours bleus

Abordables pour tous les pratiquants

14 / 23

- Parcours rouges

Pour les cyclotouristes habitués

24 / 35

- Parcours noirs

Pour les cyclistes expérimentés et sportifs

36 / 47

Informations sécurité

48 / 49

Continuer l'aventure

50 / 51



Zone d'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope "Forêts d'altitude"

**Forêt du Risoux,
Forêt du Massacre et
Bois de Ban-Arobiers,
Forêt de la Haute Joux,
Forêt de la Combe Noire.**

Afin d'assurer la conservation et la quiétude des biotopes nécessaires à la reproduction, à l'alimentation, au repos et à la survie de plusieurs espèces protégées sensibles au dérangement présentes dans les forêts du Haut-Jura, certaines sont classées en « APPB forêts d'altitude ». Les activités humaines y sont réglementées.

15 décembre → 14 mai

- Les activités de randonnée à pied, à ski, à raquette, à vélo et le ski de fond sont praticables uniquement sur les itinéraires autorisés pour cette période.
- La circulation des véhicules à moteur est interdite.
- Chiens interdits. Bivouac, feu et camping interdits. Chasse photographique interdite.

15 mai → 30 juin

- Les activités de randonnée à pied, à cheval et à vélo sont praticables uniquement sur les itinéraires autorisés pour cette période.
- La circulation des véhicules à moteur est réglementée selon un plan de circulation.
- Chiens interdits. Bivouac, feu et camping interdits. Chasse photographique interdite.

Réglementation spécifique :

- Chiens autorisés uniquement en laisse du 01 juillet au 14 décembre.
- Manifestations sonorisées, survol des drones et feux, sont interdits toute l'année.
- La réglementation s'applique également en absence de neige.





2

n°1
Morez
Le pont Démoniaque

22,2 km . 1 h 05
240 D+

n°2
Longchaumois
Tour du plateau de Longchaumois

12,7 km . 40 min
170 D+



4

n°3
Morez
La vallée de la Bienne

33,4 km . 1 h 40
380 D+

n°4
Bellefontaine
À l'assaut des viaducs

28,2 km . 1 h 30
500 D+

n°5
Longchaumois
À la découverte du plus haut lac Jurassien

37,6 km . 2 h
630 D+

n°6
Morbier
Les Rouliers du Grandvaux

33,2 km . 1 h 50
570 D+



5

n°7
Morez
Le tour des savoir-faire

61 km . 3 h 25
1100 D+

n°8
Bellefontaine
À saute-Frontière

72 km . 3 h 35
1000 D+

n°9
Longchaumois
La St-Oyen de Joux

56,9 km . 3 h 05
1130 D+

n°10
Morbier
Le Pic à Bia

69,8 km . 3 h 30
950 D+

n°11
Morez
Loup y es-tu ?

61,5 km . 3 h 10
1010 D+



5

n°12
Longchaumois
La boucle du Grand Tétrás

116 km . 6 h 15
2090 D+

n°13
Morbier
La tournée des lacs

114 km . 5 h 50
1560 D+

n°14
Bellefontaine
La Franco-Suisse

117 km . 6 h 10
2030 D+

n°15
Morez
Au dessus du Léman

111 km . 6 h 35
2380 D+

n°16
Morez
L'étape du tour ou la very-hot !

189 km . 9 h 45
4960 D+

Les Locations & magasins de vélos



Morez - Hauts de Bienne
Vélo Dime

Vente . Location . Réparation

Vélo de route, VTC, VTT
et à assistance électrique de marque
Colnago, Bianchi, Winora et Supérieur.
Vous y trouverez également tous les
accessoires indispensables pour la
pratique du vélo.

73 rue de la république
Morez - Hauts de Bienne
03 84 38 00 43

Les Rousses
Intersport

1127 route blanche
39220 Les Rousses
03 84 60 32 31

Boi-d'Amont
Magasin Ski Vandel

236 rue des Couenneaux
39220 Boi-d'Amont
09 60 47 56 40

Lajoux
BC Shop

6 route de Saint-Claude
39310 Lajoux
09 75 31 92 01

Chapelle-des-Bois
Mont noir sports

25 Route des Pâturages,
25240 Chapelle-des-Bois
03 81 69 27 28

Foncine-le-Haut
Suchet Sport

70 grande rue
39460 Foncine-le-Haut
03 84 37 90 09

Moirans-en-Montagne
**Cycles l'échappée
moirantine**

12 bis Route du Hangar,
39260 Moirans-en-Montagne
03 63 51 93 04

Saint-Claude
Cycles Burdet

17 route de Lyon
39200 Saint-Claude
03 84 45 22 46

☆
Facile

01

Morez **Le pont Démoniaque**



Distance
22,2 km



Durée
1 h 05



D +
Profil plat



Vitesse
21,5 km/h

En empruntant la D126, vous longerez la Ligne des Hirondelles, voie ferroviaire reliant Dole à Saint-Claude et les Gorges de la Bienne.

La départementale D.126, appelée plus communément « ancienne route de Saint-Claude », fut tracée pour l'édification de la ligne ferroviaire des Hirondelles. Cette route, limitée à la circulation et dédiée le week-end à la pratique des mobilités douces, longe également la rivière de la Bienne et les Gorges éponymes. Ce circuit est ombragé, paisible et vous pourrez faire une halte au village de Lézat, dont l'orientation plein sud lui permet d'être le « verger » du territoire.

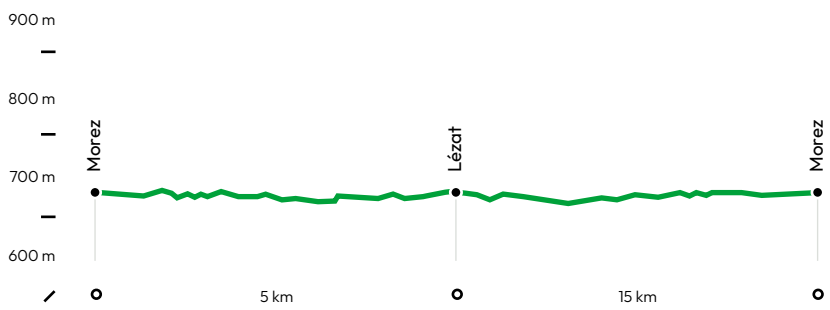


|
Tracé GPX



Le pont Démoniaque | 22,2 km | 1 h 05 | 240 D+





© OpenStreetMap - 2024 © Vélo Dime - Haut de Bièvre



Facile



Tracé GPX



Longchaumois

Tour du plateau de Longchaumois



Distance
12,7 km



Durée
40 min



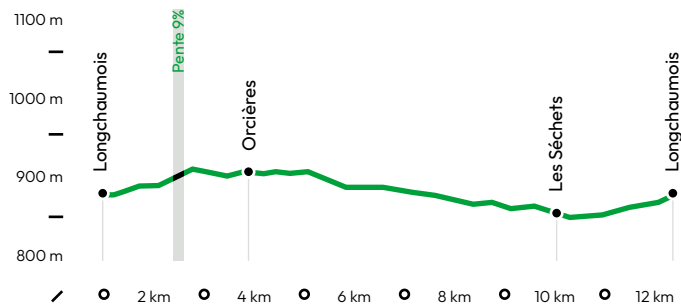
D +
170 m



Vitesse
20,5 km/h

Ce parcours en « huit » permet de découvrir ce vaste plateau du Haut-Jura, où se loge le village de Longchaumois. Un kilomètre de cette boucle se fait par un chemin blanc.

En partant du village de Longchaumois, vous prendrez la direction du hameau d'Orcières. Sur votre chemin, les belvédères de la Corbière et du Cuvet peuvent agrémenter votre balade en points de vue sur la vallée de la Bienne ! Puis en revenant au village, vous vous dirigerez vers les Séchets, où 1 km du parcours est en chemin blanc. Le plateau de Longchaumois est le « grenier » du territoire, et une visite s'impose aussi à la Maison de la Flore et du Mètre, dans le village même.





Moyen



Tracé GPX



Morez

La vallée de la Bienne



Distance
33,4 km



Durée
1 h 40



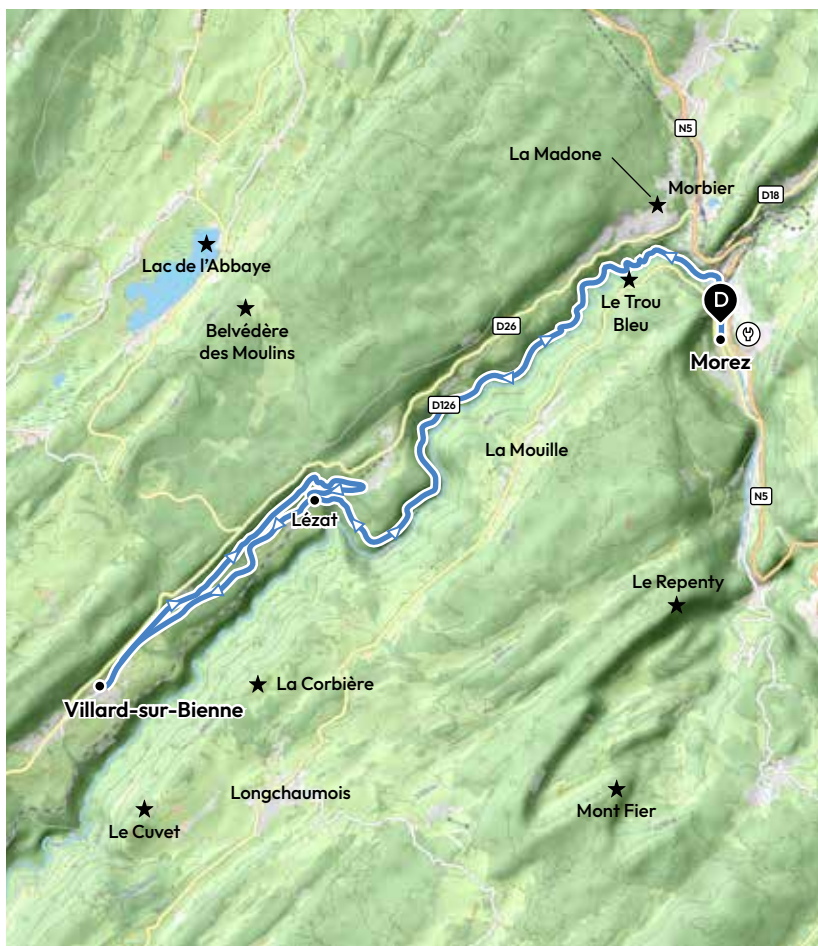
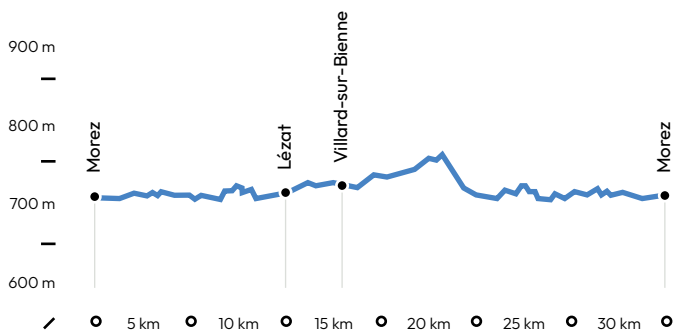
D +
380 m



Vitesse
20 km/h

En empruntant la D.126, vous longerez la Ligne des Hirondelles, voie ferroviaire reliant Dole à Saint-Claude, et emprunterez la voie verte entre Villard-sur-Bienne et Lézat au retour.

La départementale D.126, appelée plus communément « ancienne route de Saint-Claude », fut tracée pour l'édification de la ligne ferroviaire des Hirondelles. Cette route, fermée à la circulation les week-ends, longe également la rivière de la Bienne et les Gorges éponymes. Ce circuit est ombragé et paisible. Vous emprunterez la voie verte entre Villard-sur-Bienne et Lézat, d'où vous avez une magnifique vue sur les gorges de la Bienne.





Moyen



Tracé GPX



Bellefontaine

À l'assaut des viaducs



Distance
28,3 km



Durée
1 h 30



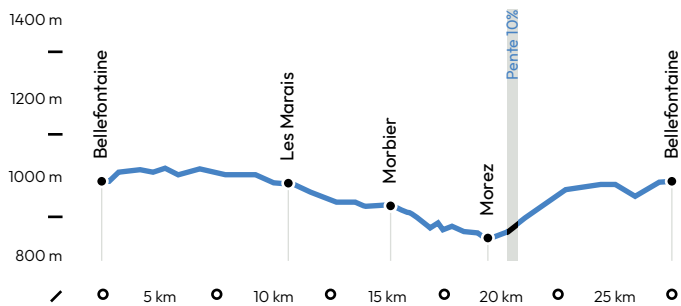
D +
500 m



Vitesse
19 km/h

Ce parcours vous fera découvrir les lacs de Bellefontaine et des Mortes, le village de Morbier, et vous apercevrez, de près et de loin, les viaducs emblématiques de la Ligne ferroviaire des Hirondelles.

En partant de Bellefontaine, vous rejoindrez, en direction de Chapelle des Bois, les lacs de Bellefontaine et des Mortes. En traversant le quartier des Marais, vous pourrez trouver la Fromagerie de Morbier. Puis vous redescendrez jusqu'au village de Morbier en passant tout près du belvédère de la Madone, avec une très belle vue sur le viaduc de Morbier et la cluse de Morez. En repartant vers Bellefontaine, les autres viaducs de la ligne ferroviaire des Hirondelles seront vos compagnons de route.





Moyen



Tracé GPX



Longchaumois

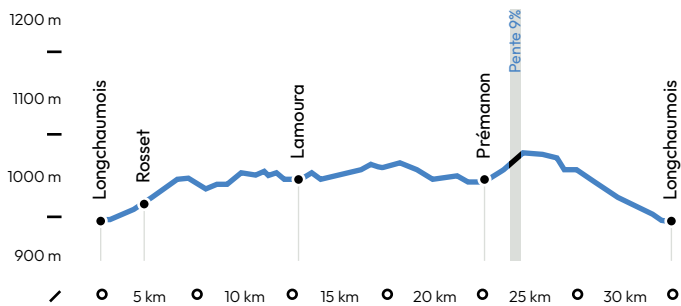
À la découverte du plus haut lac Jurassien

Distance
37,6 kmDurée
2 hD +
630 mVitesse
19 km/h

De combes en combes, ce circuit vous permettra de rejoindre Le lac de Lamoura, plus haut lac jurassien.

Ce site accueille lors des hivers enneigés, le départ de la mythique Transjurassienne. Plus de 4811 participants lors de l'édition 2014, un record !

De Longchaumois, vous rejoindrez le village de Lamoura et son plus haut lac jurassien. Lamoura est le lieu mythique de départ de la Transjurassienne, course de ski nordique de 76 km, qui relie Mouthe, dans le département du Doubs. Puis vous traverserez la forêt du Massacre pour rejoindre Prémanon, où vous pourrez découvrir le musée de l'Espace des Mondes Polaires. Pour le retour, le parcours vous menera tout au long de la combe de la Sambine, où même par fortes chaleurs, l'air y est encore frais.



Morbier
Les Rouliers du Grandvaux



Distance
33,2 km



Durée
1 h 50



D +
570 m



Vitesse
18 km/h

Au départ de Morbier, c'est une boucle sur le plateau du Grandvaux, connu pour son climat rigoureux et par ses rouliers, marchands itinérants du Haut-Jura, qui jusqu'à la froide Russie, vendaient les productions des savoir-faire locaux !

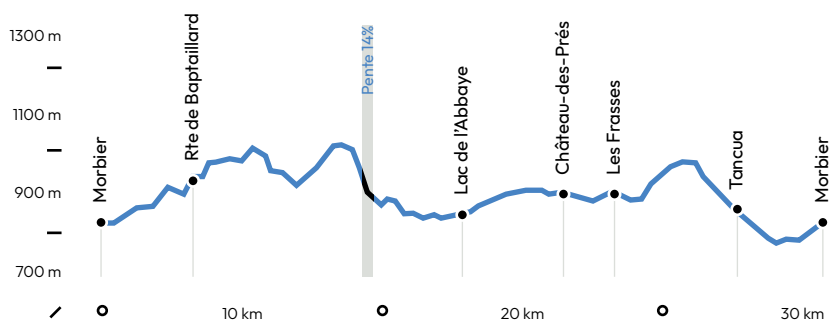
Du lac des Bruyères à Morbier, vous rejoindrez le quartier des Buclets et son belvédère de la Madone, depuis lequel vous aurez une vue splendide sur le viaduc de Morbier et la cluse de Morez. Puis vous emprunterez la route de Baptaillard pour traverser la forêt et rejoindre le plateau du Grandvaux. Ensuite, votre route vous mènera le long du Lac de L'Abbaye avant de rejoindre Château-des-Prés, puis Tancua, pour revenir à votre point de départ.





Les Rouliers du Grandvaux | 33,2 km | 1 h 50 | 570 D+





© OpenStreetMap - 2024
© Vélo Dime - Haut de Biemme

☆☆☆
Difficile

Tracé GPX



Morez

Le tour des savoir-faire



Distance
61 km



Durée
3 h 25



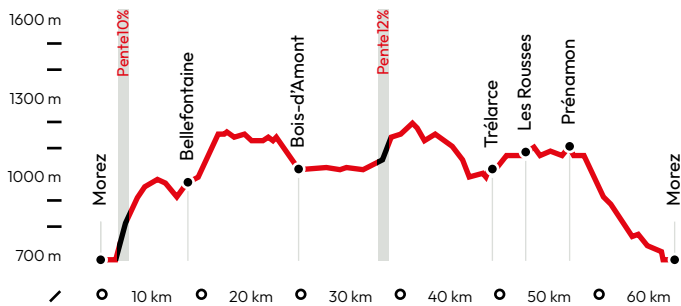
D +
1100 m



Vitesse
18 km/h

Au départ de Morez, berceau de la lunette, vous passerez par Bellefontaine et ses Horloges comtoises, pour rejoindre Bois-d'Amont et sa boissellerie ainsi que les Rousses et ses caves d'affinage JuraFlore, Prémamanon et son musée des Mondes Polaires.

De la ville de Morez, qui est riche en savoir-faire comme l'horlogerie, l'émail et la lunetterie, vous rejoindrez Bellefontaine, où sont encore fabriquées des horloges comtoises. Puis vous traverserez la forêt du Risoux, où vous croiserez peut-être une meute de loups. Viendra alors le village de Bois-d'Amont, capitale de la Boissellerie. Des rives du lac des Rousses, vous atteindrez le village éponyme, puis vous découvrirez Prémamanon et son Musée des Mondes Polaires, avant de redescendre sur Morez.





Difficile



Tracé GPX



Bellefontaine **À saute-Frontière**



Distance
72 km



Durée
3 h 35



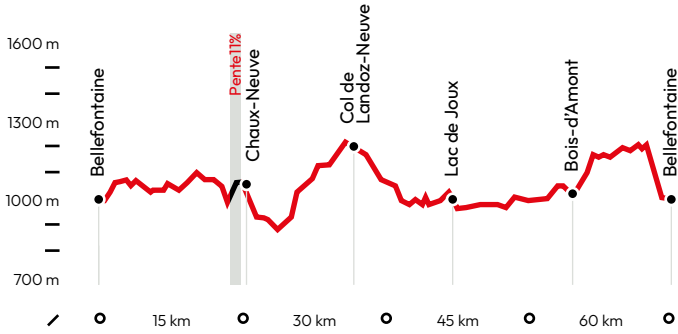
D +
1 000 m



Vitesse
20 km/h

En partant du village de Bellefontaine, vous roulez dans le département du Doubs avant de passer la frontière Suisse pour découvrir la Vallée de Joux, haut lieu des grands noms de l'horlogerie, comme Jaeger-Lecoultrre, Breguet ou Audemars Piguet entre autres...

Vous traverserez depuis Bellefontaine la Combe des Cives. Après être monté au Pré-Poncet, vous redescendrez vers les tremplins du village de Chaux-Neuve. Depuis là, c'est le village de Mouthe, et vous piquerez à droite pour passer le col de Landoz-Neuve juste avant la frontière Suisse. C'est alors que le lac Brenet et le lac de Joux s'offriront à votre regard, et vous emprunterez le même chemin que Goethe au 18ème siècle jusqu'à Bois-d'Amont, d'où vous traverserez la forêt du Risoux pour rejoindre Bellefontaine.



© OpenStreetMap - 2024
 Location & réparation vélo
 Zones protégées



À saute-Frontière | 72 km | 3 h 35 | 1000 D+

☆☆☆
Difficile

09

Longchaumois **La St-Oyen de Joux**



Distance
56,9 km



Durée
3 h 05



D +
1130 m



Vitesse
18,5 km/h

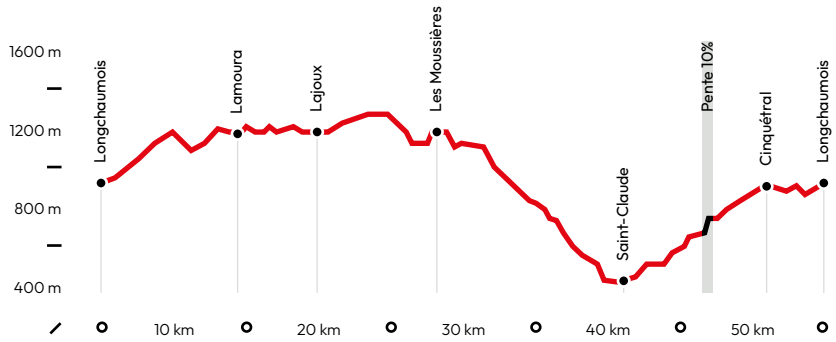
Au départ de Longchaumois, vous poserez entre Lajoux et les Moussières votre regard sur la haute chaîne du Jura, avant de plonger vers Saint-Claude, point de départ avant l'an mille, du développement du Haut-Jura.

Longchaumois sera votre point de départ pour rallier Lamoura, terre de départ de la course mythique de ski de fond « la Transjurassienne ». Vous traverserez ensuite le village de Lajoux en direction des Moussières et sa maison des fromages, pour redescendre via les lacets de Septmoncel, sur Saint-Claude, dont la Cathédrale, ses musées de l'Abbaye, de la pipe, du diamant et des automates valent le détour. Par Cinquétral, vous rejoindrez le village de Longchaumois. Deux visites sont à faire absolument après votre périple aux Maisons de la Flore et du Mètre !











Difficile



Tracé GPX



Morbier **Le Pic à Bia**



Distance
69,8 km



Durée
3 h 30



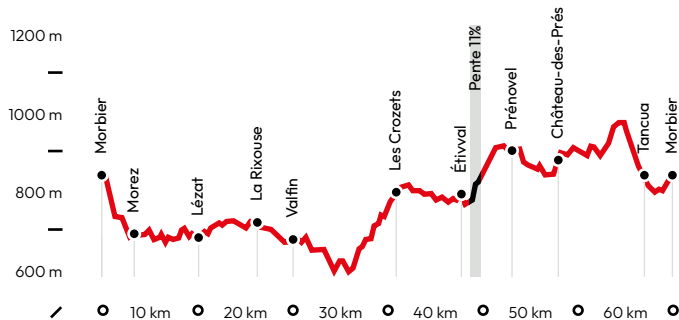
D +
950 m



Vitesse
20 km/h

Ce parcours varié a comme point d'orgue le village d'Etival, qui en 1912 a connu une effervescence artistique, avec la présence de 3 artistes mondialement connus : Marcel Duchamp, Francis Picabia et Guillaume Apollinaire. La culture se marie agréablement avec l'effort sportif !

Morbier sera votre point de départ pour rejoindre Morez par la nationale 5, et vous emprunterez la D.126, l'ancienne route de Saint-Claude, pour aller jusqu'à la Rixouse. Depuis là, à quelques kilomètres, prendre à droite dans le village de Valfin en direction de Cuttura. C'est une montée régulière jusqu'aux Crozets, puis la pente s'adoucit jusqu'à Etival, point de chute des plus grands noms de l'art des années 20, comme Picabia, Apollinaire ou encore Marcel Duchamp. Puis c'est le retour par Prénovel, Château-des-Prés et Tancua pour rejoindre Morbier.



☆☆☆
Difficile

Tracé GPX



Morez **Loup y es-tu?**



Distance
61,5 km



Durée
3 h 10



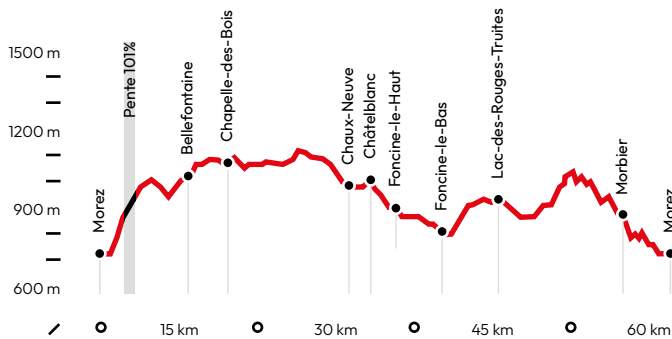
D +
1010 m



Vitesse
19,5 km/h

Cette boucle au départ de Morez vous fera découvrir la Combe des Cives et les tremplins à ski de Chaux-Neuve dans le département du Doubs, un des lieux les plus froids de France, avant de revenir vers Morez par le plateau du Grandvaux.

Vous quitterez la capitale de la lunetterie pour rejoindre le village de Bellefontaine en passant sous le viaduc de la source, puis par la route des Chalettes, avec une pente à 11%. Bellefontaine derrière vous, vous passerez à proximité des lacs de Bellefontaine et des Mortes avant d'arriver à Chapelle-des-Bois. À Chaux-Neuve et ses tremplins à ski, vous prendrez la direction des deux Foncine, haut et bas, puis de Saint-Laurent-en-Grandvaux. Par la route de Baptaillard, vous rejoindrez le quartier des Buclets et son belvédère de la Madone, pour admirer le viaduc de Morbier et la cluse de Morez. La route du bief vous permettra de rallier la ville de Morez.



© OpenStreetMap - 2024
 Location & réparation vélo



Loup y es-tu ? | 61,5 km | 3 h 10 | 1010 D+



Très difficile

Tracé GPX



Longchaumois

La boucle du Grand Tétras



Distance
116 km



Durée
6 h 15



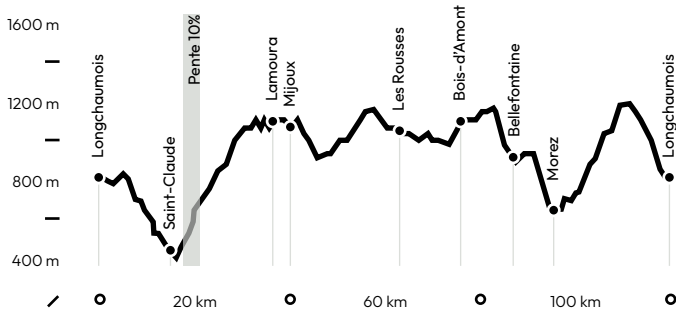
D +
2090 m



Vitesse
18,5 km/h

En partant de Longchaumois, cette boucle vous permettra de parcourir plus de 115 km à travers les paysages du Haut-Jura, entre lacs, combes et forêts qui abritent le Grand Tétras, avec des points de vue sur la haute chaîne du Jura.

De Longchaumois, vous rejoindrez Saint-Claude, berceau du Haut-Jura, par Cinquétral. Tout près de la cathédrale de Saint-Claude, vous commencerez l'ascension vers Haut-Crêt pour rejoindre Lamoura, avec des passages à plus de 9%. En rejoignant Mijoux et la vallée de la Valserine, dans le département de l'Ain, vous remonterez en direction du Tabagnoz pour filer vers les Rousses et Bois d'Amont. De là, vous traverserez la forêt du Risoux, immense pessière, pour relier le village de Bellefontaine, puis Morez, et en remontant la vallée de la Bienne jusqu'à Prémanon, ce sera le retour à Longchaumois.



© OpenStreetMap - 2024
 📍 Location & réparation vélo
 🛡️ Zones protégées



☆☆☆☆ Très difficile

La boucle du Grand Tétras | 116 km | 6 h 15 | 2090 D+



Très difficile

Tracé GPX



Morbier

La tournée des lacs



Distance
114 km



Durée
5 h 50



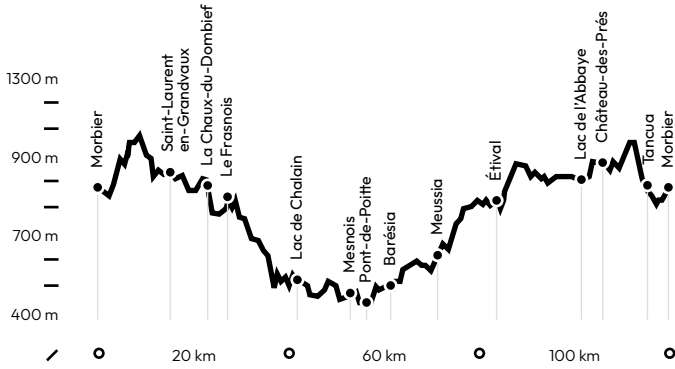
D +
1560 m



Vitesse
19,5 km/h

Cette boucle de 114 km vous permettra de découvrir pas moins de 7 lacs du Jura, et pas les moins connus, tels que le lac d'Ilay, de Chalain, de Vouglans, ceux d'Etival ou encore le lac de l'Abbaye. Diversité des paysages et nature luxuriante sont au programme !

Du lac des Bruyères à Morbier, vous allez traverser le plateau du Grandvaux jusqu'à la Chau-du-Dombief et son belvédère du Pic de l'Aigle, qui surplombe les 4 lacs. En aval, vous passerez au Frasnais (lac d'Ilay, du Frasnais, Grand et Petit Maclu), pour rejoindre le lac de Chalain. Ce sera ensuite le Village de Pont-de-Poitte, d'où vous remonterez vers Barésia, qui surplombe le lac de Vouglans. La suite du parcours passera par Meussia, Etival et ses 2 petits lacs, pour remonter vers Prénovel et rejoindre le Lac de l'Abbaye, dont vous ferez le tour. Pour finir, vous surplomberez les Gorges de la Bienne en passant par Tancua pour rallier le village de Morbier.



© OpenStreetMap - 2024
 Location & réparation vélo

☆☆☆☆ Très difficile

La tournée des lacs | 114 km | 5 h 50 | 1560 D+

☆☆☆☆
Très difficile

14

Bellefontaine **La Franco-Suisse**



Distance
117 km



Durée
6 h 10



D +
2030 m



Vitesse
19 km/h

Vous partez pour 120 km entre la France et la Suisse voisine. Plusieurs cols, dont celui du Marchairuz, d'où vous pourrez admirer la chaîne des Alpes, vous attendent. Vous aurez par beau temps, une vue magnifique aussi sur le lac Léman, dont vous pourrez apercevoir le jet d'eau genevois à plus de 30 km au sud-ouest !

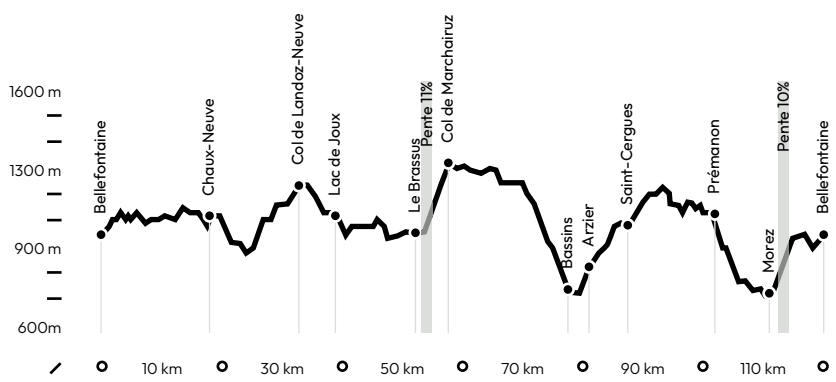
Niché à 1030 m d'altitude, le village de Bellefontaine sera votre ligne de départ. Vous prendrez la route en direction de Chapelle-des-Bois, Chaux-Neuve, où se déroulent des coupes du monde de combiné nordique, et puis Mouthe. En franchissant la forêt du Risoux par le col de Landoz-Neuve, c'est en Suisse que vous longerez le lac de Joux jusqu'au village du Brassus. Encore quelques longues minutes d'efforts pour atteindre le col du Marchairuz, et vous plongerez vers le village d'Arzier en admirant la chaîne des Alpes. Vous remonterez par Saint-Cergue en direction de Prémanon, pour un retour par Morez puis vers Bellefontaine.





La Franco-Suisse | 117 km | 6 h 10 | 2030 D+





© OpenStreetMap - 2024
 Location & réparation vélo



Très difficile

Tracé GPX



Morez

Au-dessus du Léman



Distance
111 km



Durée
6 h 35



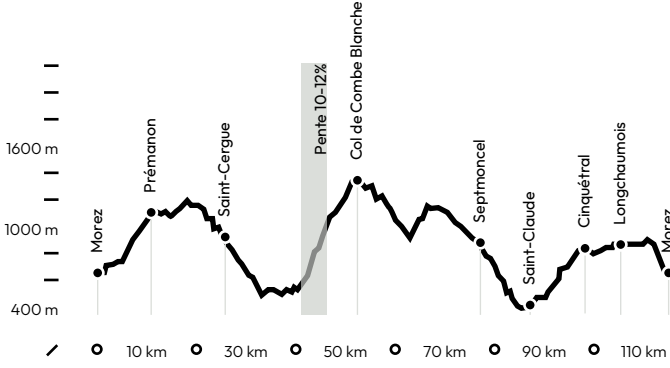
D +
2380 m



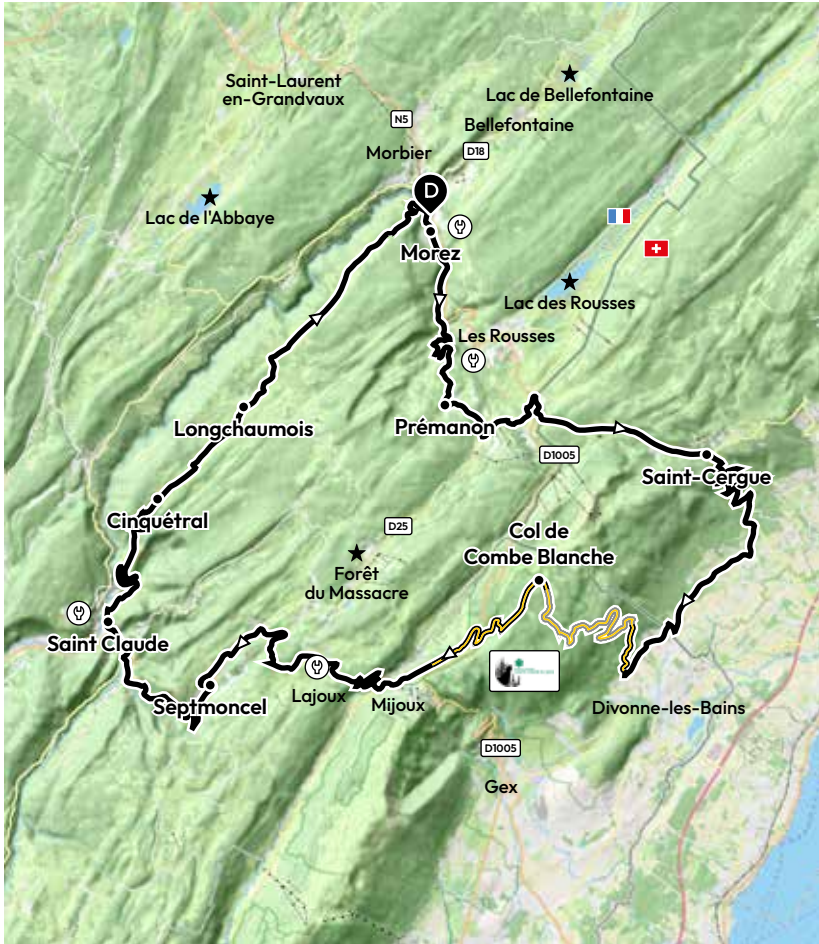
Vitesse
17 km/h

Ce parcours vous offrira des points de vue inoubliables sur le lac Léman et la Riviera Vaudoise en Suisse voisine. L'histoire est riche entre nos deux pays sur ce secteur, Napoléon ayant retracé les frontières pour passer avec son armée en direction de l'Italie et le pont d'Arcole !

De Morez, vous prendrez le départ en direction de Prémanon et sa montée de 8km, à environ 6%. Vous passerez en Suisse à la Cure pour monter au col de la Givrine, avant de redescendre en direction de Nyon par une belle route sinueuse avec des points de vue « carte postale » sur le Léman. Retour en France, au-dessus de Divonne-les-Bains, pour accéder au col de Combe Blanche. Suite à cette ascension, vous basculerez vers Mijoux pour remonter à Lajoux, avant d'entamer la descente vers Saint-Claude. Depuis là, la montée par Cinquétral vous ramènera à Morez.



© OpenStreetMap - 2024
 Location & réparation vélo
 Zones protégées



Au dessus du Léman | 111 km | 6 h 35 | 2380 D+



Très difficile



Tracé GPX



Morez

L'étape du tour ou la very-hot !



Distance
189 km



Durée
9h45



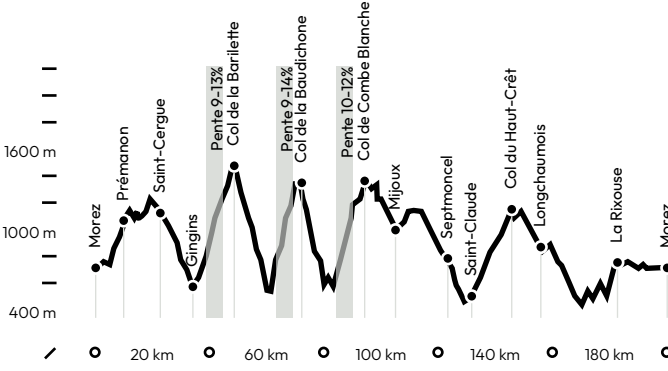
D +
4960 m



Vitesse
19,5 km/h

Cette longue sortie de près de 190 km, vous fera découvrir les pourcentages les plus forts de notre région ! Elle est réservée aux plus costauds, mais les points de vue et les paysages sont exceptionnels !

Depuis l'Hôtel de ville de Morez, vous attaquerez cette étape qui conviendrait à Romain Bardet ! Les cols s'enchaînent, avec celui de Prémanon, de la Givrine, de la Barillette, de la Baudichonne (en aller-retour) pour la Suisse, et celui de Combe Blanche, de Lajoux, Haut-Crêt et Valfin pour terminer. 4960 mètres de dénivelé positif, c'est du lourd ! Ce parcours allie les plus forts pourcentages de la région avec des paysages très variés. Une grande partie de l'histoire du Haut-Jura est concentrée sur ce parcours !



© OpenStreetMap - 2024 Location & réparation vélo Zones protégées

L'étape du tour ou la very-hot ! | 189 km | 9 h 45 | 4960 D+

Les infos de sécurité

Rappelez-vous que le code de la route s'applique à tous les usagers, en toutes circonstances.

Informations de sécurité



Casque

Le port du casque est vivement recommandé.



Visibilité

Assurez-vous d'être visible dès la fin du jour et dans les tunnels.



Respect

Respectez les autres usagers comme vous souhaitez qu'ils vous respectent. En condition d'enneigement, d'orage ou de tempête, s'informer au moment du départ.



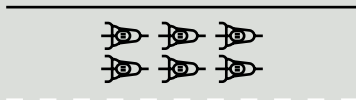
Propreté

Respectez l'environnement en ne jetant rien par terre.

Rouler en groupe

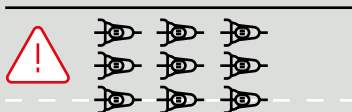
1

Gardez une distance suffisante avec le vélo qui vous précède pour un arrêt d'urgence.



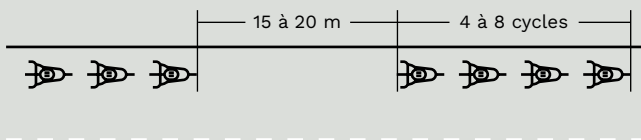
2

Évitez de rouler sur la voie opposée. Ne jamais rouler à plus de 2 sur le front de la chaussée.



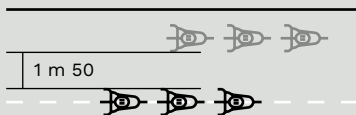
3

Roulez en file dès que les conditions de circulation l'exigent : dès la fin du jour, sur route sinueuse et/ou par manque de visibilité.



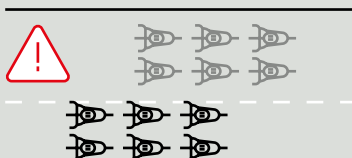
4

Gardez un espace de sécurité lors du dépassement (hors agglomération) de 1 m 50 entre les 2 groupes.



5

Évitez de rouler sur la voie opposée, en cas de dépassement d'un ou plusieurs cyclistes.





Parcours
44



Distances
15 à 60 km



Jurassic vélo tour

**Des itinéraires VTC et VTT
à assistance électrique,
plus de 1000 km de petites
routes et chemins pour respirer.**

Plus de 100 curiosités à découvrir,
une application pour vous guider,
des vélos à assistance électrique
pour profiter ! Jurassic Vélo Tours
vous invite à un voyage au coeur
de l'eau. Lancez-vous !

www.jurassicvelotours.fr



Ludy Park

Un aménagement idéal pour découvrir le VTT de façon ludique, en famille ou entre amis ! Le Ludy Park de Morbier offre la possibilité de s'initier ou de se perfectionner à VTT.

Il est composé d'un ensemble aménagé de modules propices à la découverte et au développement de l'adresse sur le vélo : équilibre, maniabilité, motricité, placement sur le vélo... Initialement conçu pour les jeunes de 5/16 ans, il ravira également les adultes et/ou débutants soucieux d'améliorer leur technique.



Lieu-dit
Les Marais
(face stade
municipal)



Bike Park

Un aménagement accessible gratuitement, novateur et unique dans le Jura ! Cet espace a été conçu pour convenir à tout le monde, quel que soit son niveau sur un VTT.

Au point de départ, un panneau présente l'ensemble des sentiers aménagés. Ils sont tous balisés et sécurisés. Une zone d'apprentissage est accessible dès le départ : marches, passerelles, virages relevés... autant d'ateliers techniques et ludiques pour permettre aux novices de faire leurs gammes et prendre confiance sur leur VTT.



Lieu-dit
Les Combes
entre
Longchaumois
et Cinquétral



**Gorges de
HAUT
JURA
la Bienne**

Office de Morez

Place Jean Jaurès
BP80106
39403 Morez Cedex
03 84 33 08 73
tourisme@haut-jura.com
www.haut-jura.com

Haute-saison hiver

Ouvert 6j/7
(vacances de Noël
et d'hiver).

Haute-saison été

7j/7

Basse saison

5j/7

Office de Bellefontaine

4559 Rte des Fontaines
39400 Bellefontaine
03 84 33 40 21

Ouverture en

Haute saison

Office de Longchaumois

Centre du Village
39400 Longchaumois
03 84 60 66 08

Ouverture en

Haute saison



Les chiens de troupeaux : quel comporte- ments adopter ?

Je prépare ma sortie,
je me renseigne sur
la localisation des
troupeaux.

J'analyse la situation,
(panneau, proximité
d'un parc...).

Je reste calme,
Si les chiens viennent
au contact, je m'arrête,
je place un objet entre
les chiens et moi pour
faire écran et me
rassurer.

**Je poursuis
mon chemin,**
une fois la situation
apaisée et que je
suis identifié.



Design / Crédits photos : Aurélien Billois
Impression : L'imprimeur Simon
Rédaction & création des parcours :
Haut-Jura Arcade Communauté